

Maßnahmenkatalog und Hygienekonzept –
BC Darmstadt – Training in Kleingruppen ohne Körperkontakt –
für das Sportzentrum Orpheum

- Beim Warten vor, dem Betreten und Verlassen der Sporthalle gelten die allgemein bekannten Kontakt- und Abstandsregeln.
- Zwischen den einzelnen Trainingsgruppen soll kein Kontakt entstehen. Die Folgegruppe darf die Halle erst betreten, wenn die Vorgängergruppe sie verlassen hat.
- Die genauen Benutzungszeiten der Sporthalle werden vom Sportwart Tilman Schneider bekanntgegeben und sind zwingend einzuhalten. D.h. die Halle ist pünktlich zu verlassen.
- Einbahnstraßenregelung: Der Haupteingang ist abgeschlossen – Eingang kleine Tür der Sporthalle – Ausgang durch Tür zum Parkplatz
- Die Teilnehmenden kommen in Sportkleidung zum Training. Die Schuhe sind in der Sporthalle zu wechseln. Das Training ist nur mit entsprechenden Hallenschuhen erlaubt. Umkleidekabinen und Duschen sind geschlossen.
- Ein Mindestabstand von 2 m (beim Sporttreiben) ist zu den Sportler*Innen immer zwingend einzuhalten. Alle Übungsformen sind kontaktfrei zu halten.
- Die Abstandsregel ist auch in den Pausen einzuhalten.
- Handshakes, Umarmungen oder sonstige Begrüßungsrituale mit Körperkontakt dürfen nicht stattfinden
- Bei Toilettennutzung sind die Hygienevorschriften zwingend einzuhalten. Ausgiebiges Händewaschen vor und nach dem Toilettengang.
- Für ausreichende Belüftung ist zu sorgen.

Was ist möglich?

- In einem Training sind **16 Spieler*innen + max. 2 Trainer = max. 18 Personen erlaubt**. Diese Zahl darf nicht überschritten werden.
- Kleingruppen umfassen maximal 5 Sportler*Innen.
- Für das Sportzentrum Orpheum sind an den Seitenkörben pro Korb **2 Spieler*Innen erlaubt**.
- Die Teilnehmenden melden ihre Teilnahme an jeder Trainingseinheit vorher bei dem Trainer an.
- Athletiktraining
- Basketballspezifisches Training in Kleingruppen: Wurftraining und Techniktraining, Balltraining, Dribbeltraining, Passübungen

- Keine Zuschauer in der Halle oder auf der Tribüne – Eltern warten vor der Halle

Wie ist das Training durchzuführen?

- Trainer tragen Handschuhe und Mundschutz.
- Tragen von Schweißbändern zur Entfernung von Schweiß empfohlen.
- Trainer hat keinen Körperkontakt zu den Spieler*Innen.
- Die Distanzregelung ist immer einzuhalten.
- Die Kleingruppen bleiben hinsichtlich ihrer Besetzung konstant. Es findet von Training zu Training möglichst kein „mischen statt“.
- Dauerhaft selber Passpartner bei Übungen.
- Die Desinfektions- und Hygieneregeln sind einzuhalten.
Desinfektionsmaterial liegt im Geschäftszimmer bereit.
- Die Bälle sind nach jeder Trainingseinheit zu desinfizieren.
- Die Kleingruppen sollten immer mit den gleichen Bällen üben.

Vorsorgemaßnahmen:

- Der Trainer hat vor Beginn jeder Trainingseinheit auf die Einhaltung und Umsetzung der Regelungen und Maßnahmen hinzuweisen.
- Über jede Trainingseinheit ist eine Liste der tatsächlichen Beteiligten zu führen, von dem Trainer zu unterzeichnen und dem Geschäftsführer per Email bcd@wborger.de nach dem Training zu schicken. Die Liste soll den Sportort, lesbare Vor- und Nachnamen, und das jeweilige Datum der durchgeführten Sporeinheit enthalten.
- Der Trainer ist für die Einhaltung und Umsetzung der Regelungen und Maßnahmen verantwortlich.
- Selbst bei leichten Infekten gilt #stayathome#!

Meldepflicht:

- Beim Auftreten von Infekten oder Symptomen einer Corona Virusinfektion hat eine sofortige Meldung an das Gesundheitsamt zu erfolgen. Ebenfalls ist der Pandemiebeauftragte des BC Darmstadts zu informieren (Geschäftsführer Werner Borger, bcd@wborger.de, mobil 01777702315)
- Dies gilt auch bei Infekten von Familienangehörigen oder direkten Kontakten zu infizierten Personen.
- Im Falle eines positiven Corona-Befundes sind alle Teilnehmer*Innen der Trainingsgruppe sofort zu informieren.